

SÉMAPHORE NUTRITIONNEL SUR L'ÉTIQUETAGE

CARRETILLA se place une fois de plus en tête dans le domaine de la défense de la santé des consommateurs de ses produits et a donc pris la décision, tel que le propose la CIAA –la Confédération des Industries Agro-alimentaires de l'Union Européenne- de s'attacher à mener des investigations dans le but de présenter une proposition d'étiquetage engagé avec l'information. Cet étiquetage permettrait d'une part d'appuyer la lutte contre l'obésité et servirait, d'autre part, de guide aux consommateurs au moment d'adopter des choix diététiques appropriés.

C'est ainsi que dorénavant, et lors de tous ses nouveaux lancements, CARRETILLA est pionnière à indiquer, conjointement avec les Informations Nutritionnelles habituelles, les 8 grands nutriments par ration et les Quantités Journalières Orientatives correspondant à ces nutriments et apportées par chacun de ses produits. Les QJO constituent un guide sur la quantité totale de calories et de nutriments qui doivent être consommés chaque jour dans le cadre d'une alimentation saine.

Un exemple de tableau d'Information Nutritionnel dans des produits CARRETILLA

	Pour 100 g.	Pour 60 g.
Valeur énergétique	94,2 KJ (22,8 Kcal)	56 KJ (13,2 Kcal)
Protéines	1,0 g	0,6 g
Hydrates de Carbone	3,7 g	2,2 g
Sucres	3,0 g	1,8 g
Graisses	0,2 g	0,1 g
Acides Gras Saturés	0,04 g	0,0 g
Fibre Alimentaire	0,9 g	0,5 g
Sodium	0,4 g	0,2 g
Vitamine C	17,6 mg (22% CDR*)	10,6 mg (13% CDR*)

*CDR: Quantité Conseillée par Jour

Fais un régime équilibré et un exercice

Un exemple de Sémaphore Nutritionnel dans des produits CARRETILLA

60 g. contient:



Quantité Orienter par Jour

Les valeurs de Quantités orienter sont calculées pour une femme adulte avec une ungeste quotidienne de 2000Kcal. Les nécessités individuelles de nutriments peuvent être plus grandes ou moindres, en dépendant du sexe, l'âge, le niveau d'activité physique et les autres.

Un exemple de tableau de CDO (Quantité Quotidienne Orientée)

Un nutriment	CDO Femme adulte	CDO Homme adulte	CDO Enfant (5-10 annés)
Valeur énergétique	2000	2500	1800
Protéines (g)	45	55	24
Hydrates de Carbone (g)	230	300	220
Sucres (g)	90	120	85
Graisses (g)	70	95	70
Acides Gras Saturés (g)	20	30	20
Sal	6	6	4
Un équivalent dans un sodium (g)	2,4	2,4	1,4
Fibre Alimentaire	24	24	15